Wat is *Social Permaculture*?

Ongeveer twee jaar geleden besloot ik om me aan te sluiten bij de Vereniging het Vriendenerf: twaalf huishoudens, 21 individuen. Ik had 44 jaar in Amerika gewoond. 21 was ik, toen ik ‘voor goed’ weg ging om te trouwen. Ik liet een moeder, vier broers en zussen, ooms en tantes en vele nichten en neven achter. In ’t kort een groot netwerk van familie en ook vrienden. Nu terugkijkend zijn er natuurlijk behalve de voor de hand liggende reden om te trouwen nog vele andere redenen dat ik dat toen besloot, zoals b.v. het vermijden van een bepaalde familiedynamiek.

In Amerika had ik al eens meegewerkt met een groep die een *co-housing* situatie probeerde te creëren. Dat is toen niet gelukt en ik besloot dat ik al zo’n rijk leven had met kinderen, vrienden en collega’s dat het eigenlijk best was om alleen te wonen met alles wat ik in die jaren had opgebouwd. Maar ouder worden met wat gezondheidsproblemen in Amerika, zelfs in het vrij liberale Boston, is niet eenvoudig. Mijn kinderen woonden niet om de hoek. En bovendien begon de leegte van het missen van mijn eigen cultuur en familie-netwerk na al die jaren steeds groter te worden.

Waarom al onze leden zich aangesloten hebben bij het Vriendenerf is voor iedereen een eigen verhaal. Je sluit je aan met bepaalde verwachtingen en je eigen rugzakje. En dan begint het proces om elkaar beter te leren kennen, want je bent wel heel intensief met elkaar bezig om beslissingen te nemen en deel te nemen om de toekomst van dit groepje mensen vorm te geven. 90% van de pogingen om dergelijke projecten overeind te krijgen vallen in het water: net zoals het Amerikaanse project waar ik aan heb meegewerkt. Als je verwacht dat je een paradijs op aarde gaat creëren waar alles perfect moet zijn, dan moet je er maar direct mee stoppen. Misschien dat het woord paradijs een verkeerde betekenis heeft gekregen. Wellicht is het paradijs hetzelfde als de natuur waar in wezen alles met elkaar te maken heeft en in balans moet blijven om goed te kunnen blijven functioneren.

Waar kunnen we dan gaan kijken om richtlijnen te vinden hoe zo’n groep van boven de 50 ‘gezond’ blijft in de omgang met elkaar? Eén mogelijkheid is om naar de ideeën uit de Permacultuur te kijken. Wat is Permacultuur? In haar artikel *Social Parmaculture-What is it?* in het tijdschrift *Communities* schrijft Starhawk het volgende: “Permacultuur is een ecologisch model dat de natuur gebruikt als voorbeeld: (het is) de kunst om gunstige verhoudingen te creëren”. Hoewel de verhoudingen tussen de grond, de insecten, de bacteriën, het water en de planten al zeer gecompliceerd zijn, weten we er vaak meer vanaf dan hoe we met elkaar als mensen succesvol om moeten gaan.

Permacultuur voor tuinieren maakt gebruik van enkele principes, waaronder: diversiteit is waardevol; waar twee systemen elkaar ontmoeten, ontstaat spontaan een derde systeem; vang energie op en bewaar het.

Hoe kun je dit vertalen voor onderlinge menselijke verhoudingen? Het is waardevol wanneer een groep mensen niet helemaal homogeen is; waar twee verschillende soorten mensen elkaar ontmoeten kunnen we veel creativiteit verwachten, maar ook mogelijkerwijs spanning en conflict. En tenslotte: menselijke energie wordt makkelijk over het hoofd gezien: we kunnen die energie, indien we ervoor open staan, goed gebruiken. Ook is het belangrijk om niet te altruïstisch te zijn, want dan verliezen we energie, krijgen we burn-out en stress en functioneren we niet meer optimaal.

Daardoor kunnen er smeulende veenbrandjes ontstaan totdat mensen er genoeg van krijgen en afhaken. Om dit te voorkomen is het erg belangrijk dat we samen hulpmiddelen vinden om meningsverschillen op respectvolle manier te kunnen bespreken voordat het uit de hand loopt. Permacultuur neemt aan dat wij mensen een integraal deel zijn van de natuur. Dat betekent dat iedereen erbij hoort en waardevol is, dat we kunnen leren van meningsverschillen. Dus hebben we duidelijke afspraken nodig wat betreft *conflict resolution* en hoe we met elkaar communiceren en voor elkaar en onszelf zorgen.

Hoewel het moeilijk is om individuele personen te veranderen, kunnen we wel sociale structuren ontwikkelen die goed zijn voor gunstig menselijk gedrag. Zo begunstigen we in de tuin goede grondbacteriën en ontmoedigen we bepaalde planten die we er niet in willen hebben. Soms worden zulke planten onkruid genoemd. Op die manier kunnen we ook condities creëren, die menselijke verhoudingen voeden en kracht geven.
Zo kun je leren om elkaar te steunen. Bij het Vriendenerf zijn we ons daar erg bewust van en we zijn dan ook druk bezig om op onze eigen manier zulke structuren te creëren. Dit is een gesprek waar we nog niet mee klaar zijn, maar het proces is op zich al enerverend en boeiend. Elke keer wanneer we weer een ‘verkeersdrempel’ tegen komen, zijn we er tot nu toe steeds uitgekomen en dat zegt wel iets over de kracht van onze groep en de individuele mensen. Het is misschien niet zo makkelijk om nog te veranderen wanneer je boven de 50 bent, maar je brengt wel weer heel veel levenservaringen en wijsheden met je mee. Echt spannend omdat allemaal met elkaar te delen.

Toen onze projectleider Katja van der Valk afscheid van ons nam, adviseerde ze ons dat het heel belangrijk is om wanneer je iets voor een ander doet, je geen verwachting hebt dat die ander iets terug moet doen. Zoals ik al eerder zei, is het natuurlijk belangrijk om je eigen grenzen te kennen en je eigen energie niet te veel te verspillen.

Het besluit om me aan te sluiten bij het Vriendenerf geeft mij heel veel stof tot nadenken over de betekenis van vrienden, familie en buren. Ik ben zeer dankbaar dat ik de moed heb gevonden om deze stap te nemen en een ‘paradijs’ op aarde te creëren met mensen die ik familie, vrienden en goede buren kan noemen.